



yatak kumaşı,  
uyku ortamınızda  
serinlik etkisi  
yaratmak için  
süper iletken  
özelliği ile  
sıcaklığı geniş  
bir yüzeye  
yayar.



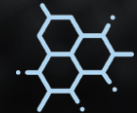
Güne zinde ve dinlenmiş  
olarak uyanmaya yardımcı olur.



Uyku kalitesinin artmasına  
yardımcı olur.



Uykuda dönmeleri azaltarak gece boyunca uykudan  
maksimum fayda almaya yardımcı olur.



Melatonin seviyesinin  
artmasına yardımcı olur.

*Siyahın  
Karizması*

**Sıcaklığı size  
göre ayarlayan  
bir kumaş**

Vücudumuz uykuya dalarken  
metabolizma hızını düşürür, bu  
nedenle gün boyunca dengede  
olan vücut sıcaklığında da  
düşüş görülür.

Coolness Teknolojisi ise sıcak  
havalarda bile uyku ortamınızın  
daha serin olmasına yardımcı  
olarak uykuya dalma süresinin  
azalmasına, uyku kalitesinin ise  
artmasına yardımcı olur.





# Uyku Kalitenizi Arttırın!

Hayatımızın önemli bir kısmını kaplayan uyku, sağlıklı ve mutlu bir yaşam sürdürebilmemizin ana unsurlarından biridir.

Uyku kalitesinin artırılması için yapılan araştırmaların sonucunda serin ortamda uyumanın uyku kalitesini artırdığı, sıcak ortamda uyumanın ise uykuya dalma süresini uzatıp uyku kalitesini düşürdüğünü gözlemlenmiştir.

## Ortam sıcaklığı uyku kalitesini nasıl etkiler?

Hayatımızın büyük bir çoğunluğu uykuda geçer. Gün içerisinde enerjik ve zinde hissetmek için iyi bir uykunun etkisi göz ardı edilemeyecek kadar önemli bir gerçektir. Kaliteli bir uyku süreci yaşanmadığı zaman vücut kendini yenileyemez, bünye zayıflamaya başlar ve gündelik rutinler içerisinde yorulan vücut uyku esnasında dinlenip yenilenir. Bu yüzden de iyi bir uyku sağlıklı bir yaşama zemin hazırlar.

İyi bir uykunun temel şartlarından biri de ortam sıcaklığıdır. Uyunacak alanın, uyku ortamına uygun olması gerekir, bu durum uykuyu doğrudan etkiler. Çok sıcak bir ortamda uyumak vücudun dengesini bozar ve sağlığı olumsuz yönde etkiler ve bu durum da uyku düzenini bozabilir.

Oda sıcaklığı doğrudan uykuyu ve metabolizmayı etkilediği için uyunacak alanın ideal sıcaklıkta olmasına özen gösterilmelidir.

**Yıkamaya karşı dayanıklı teknolojisi ile bu Soğukluk döngüsünün sürekli devam etmesini sağlar. Nefes alan kumaş teknolojisi ile vücudunuzun serin kalmasına yardımcı olurken kaliteli ve konforlu bir uyku deneyimi sunar.**

 cool  
black





The mattress ticking creates a cooling effect in your sleep environment by spreading heat over a large surface with its super conductive property.



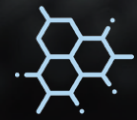
It helps you wake up feeling refreshed and well-rested.



It helps improve sleep quality.



It helps reduce tossing and turning during sleep, allowing you to get the most out of your sleep throughout the night.



It helps increase melatonin levels.

# Charisma Of Black

## Mattress Ticking That Adjusts The Temperature While You Sleep

As our body falls asleep, it lowers its metabolic rate, which leads to a decrease in body temperature that is balanced throughout the day.

Coolness Technology helps your

sleep environment stay cooler even in hot weather, reducing the time it takes to fall asleep and improving sleep quality.





# Enhance your **sleep quality.**

Sleep, which occupies a significant part of our lives, is one of the main elements for maintaining a healthy and happy life.

Studies aimed at improving sleep quality have observed that sleeping in a cool environment enhances sleep quality, while sleeping in a warm environment prolongs the time it takes to fall asleep and reduces sleep quality.

## How does ambient temperature **affect sleep quality?**

A significant portion of our lives is spent sleeping. For feeling energetic and refreshed during the day, the impact of good sleep cannot be underestimated. When quality sleep is lacking, the body cannot renew itself, and the system begins to weaken. The body, which gets tired during daily routines, rests and rejuvenates during sleep. Therefore, good sleep lays the foundation for a healthy life.

One of the fundamental conditions for good sleep is the room temperature. The sleeping area should be suitable for sleep, as this directly affects the quality of sleep. Sleeping in a very hot environment disrupts the body's balance and negatively impacts health, which can disturb sleep patterns. Since room temperature directly affects sleep and metabolism, it is important to ensure that the sleeping area is at an ideal temperature. olmasına özen gösterilmelidir.

**With its wash-resistant technology, this maintains a continuous cycle of coolness. The breathable fabric technology helps keep your body cool while providing a high-quality and comfortable sleep experience.**



**cool  
black**